



**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

**ЗАХИРАМЖА**

от «28» сентября 2020 года № 267-р

Об утверждении Корпоративной программы  
по укреплению здоровья  
сотрудников Администрации  
МО «Баргузинский район» на рабочем месте

В целях сохранения и укрепления здоровья сотрудников Администрации муниципального образования «Баргузинский район» путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни:

1. Утвердить паспорт Корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников Администрации МО «Баргузинский район» на рабочем месте и ее структурных подразделений, согласно приложению №1 к настоящему распоряжению.
2. Утвердить план Корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников Администрации МО «Баргузинский район» на рабочем месте и ее структурных подразделений, согласно приложению №2 к настоящему распоряжению.
3. Координатором Корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников Администрации МО «Баргузинский район» на рабочем месте назначить МКУ «Отдел ФК, спорту и молодежной политике Администрации МО «Баргузинский район» (Л.Д.Раднаев).
4. Настоящее распоряжение вступает в силу со дня его подписания.
5. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя руководителя Администрации МО «Баргузинский район» по социальным вопросам Н.В.Паргачевскую

Глава МО «Баргузинский район»



М.А.Мишурин

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников Администрации муниципального образования «Баргузинский район» на рабочем месте
Разработчик программы	Администрация муниципального образования «Баргузинский район»
Обоснование разработки программы	<p>Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников разработана в рамках реализации мероприятия Федерального проекта по «Укреплению общественного здоровья», регионального проекта «Укрепление общественного здоровья» муниципальной программы Администрации МО «Баргузинский район».</p> <p>По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.</p> <p>Так же по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет компании на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%.</p> <p>Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.</p>
Цель программы	Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников;</li><li>2. Формировать ответственное отношение к своему здоровью;</li><li>3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в компании</li><li>4. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни</li></ol>
Описание программы	<p><b>Организационно-методическая работа</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Организация работы с целью создания необходимых условий и графика занятий для сотрудников с хроническими заболеваниями.</li><li>2. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников.</li></ol>

	<p>3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни.</p> <p>4. Проведение дней здоровья в учреждении.</p> <p>5. Тренинги по навыкам ЗОЖ.</p> <p><b>Информационно-просветительская работа</b></p> <p>1. Организация выставок по ЗОЖ.</p> <p>2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний.</p> <p>3. Организация работы по профилактики вредных привычек социальноопасных заболеваний.</p> <p><b>Обеспечение безопасных для здоровья условий</b></p> <p>1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни</p> <p>2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы.</p> <p>3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников.</p> <p><b>Массовая работа по оздоровлению сотрудников</b></p> <p>1. Диспансеризация сотрудников.</p> <p>2. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья.</p> <p>3. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.</p> <p><b>Индивидуальная работа</b></p> <p>1. Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников</p> <p><b>Спортивно-массовая работа</b></p> <p>1. Организация работы по различным направлениям (фитнесс, аэробика, командные спортивные игры).</p> <p>2. Организация досуга сотрудников.</p> <p>3. Участие в массовых спортивных городских мероприятиях.</p>
Сроки реализации программы	Без ограничений
Ожидаемые результаты	<p><u>Количественные:</u></p> <p>1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью;</p> <p>2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни;</p> <p>3. Увеличение индекса здоровья сотрудников.</p> <p><u>Качественные:</u></p> <p>1. Уменьшение употребления табака;</p> <p>2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников;</p> <p>3. Увеличение работоспособности сотрудников.</p>

**План корпоративной программы по укреплению здоровья  
сотрудников Администрации МО «Баргузинский район»**

<b>№</b>	<b>Направление мероприятий</b>	<b>Цель мероприятия</b>	<b>Форма мероприятия</b>	<b>Сроки реализации мероприятия</b>	<b>Исполнители</b>
1.	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	1 раз в год Постоянно	Управляющий делами, организационно-правовой отдел Администрации МО «Баргузинский район»
3.	Профилактика табакокурения	Цель: снижение количества курящих сотрудников «Брось курить и победи», «Некурящий отдел», «Обменный сигареты на витамины», массовое мероприятие 31 мая- День отказа от курения».	Информирование работников о запрете курения на территории и в здании (приказ учреждения).	Постоянно	МКУ «Отдел ФК, спорту и молодежной политике Администрации МО «Баргузинский район»
4.	Культурный досуг сотрудников	Цель: налаживания отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый год, День ОМСУ, 8 марта, 23 февраля, День села и т.д.)	Согласно датам праздника	Организационно-правовой отдел Администрации МО «Баргузинский район»

5.	Проведение акции и конкурсов среди сотрудников	Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников «День здорового питания», «Здоровый перекус», «Правильная тарелка» « Овощи и фрукты» и т.д.	Организация и проведение различных акции повышающее эмоциональное состояние сотрудников	1 раз в квартал	МКУ «Отдел ФК, спорту и молодежной политике Администрации МО «Баргузинский район»
6.	Информационно-мотивационное просвещение	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни. (Приложение)	1 раз в квартал	МКУ «Отдел ФК, спорту и молодежной политике Администрации МО «Баргузинский район»
7.	Участие в различных спортивных мероприятиях	Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников.	Участие сотрудников в выполнении нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», «Всероссийский день ходьбы», «Корпоративная спартакиада», «Лыжня России» и других мероприятиях	По мере поступления информации	МКУ «Отдел ФК, спорту и молодежной политике Администрации МО «Баргузинский район»
8.	Организация производственной гимнастики .	Цель: повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников.	Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих местах (приложение)	Ежедневно	Организационно-правовой отдел Администрации МО «Баргузинский район»
9.	Инструктаж персонала	Цель: предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа с персоналом	Постоянно	Организационно-правовой отдел Администрации МО «Баргузинский район»