



Утверждаю:
Начальник Управления образования
МО «Северобайкальский район»
Н.С.Волощук
Приказ № 249 от 26.09.2019г.

Комплексные мероприятия, направленные на психологическое сопровождение и организацию психологической подготовки выпускников к ГИА-9 и ГИА-11 в общеобразовательных организациях МО «Северо-Байкальский район» в 2019-2020 учебном году

Цель психологического сопровождения: оказание психологической помощи учителям, выпускникам 9,11 классов и их родителям в подготовке к ОГЭ и ЕГЭ.

Задачи сопровождения:

1. Развитие познавательного компонента психологической готовности к ГИА.
2. Уменьшение уровня тревожности с помощью овладения навыками психофизической саморегуляции.
3. Содействие адаптации учащихся к процессу проведения ГИА.
4. Создание необходимого психологического настроения у педагогов, классных руководителей, учащихся и их родителей во время подготовки и проведения экзаменационных испытаний.

№	Направления работы и наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные исполнители	Планируемый результат
1.	Диагностическое направление			
1.1.	Подбор методик для диагностики психологической готовности учащихся к ГИА-9 и ГИА-11	Сентябрь, октябрь 2019год	Классные руководители, психологи, специалист РУО (Политова И.А.)	Выявление детей с повышенным уровнем тревожности
1.2.	Проведение диагностики. Анализ полученных результатов.	Октябрь, ноябрь 2019 год	Психологи, классные руководители	
1.3.	Создание банка методик, приёмов работы по адаптации к ГИА	Ноябрь, декабрь 2019 год	Специалист РУО (Политова И.А.), психологи, классные руководители	

2.	Психокоррекционная и развивающая работа с выпускниками			
2.1.	Формирование групп учащихся с низким уровнем психологической готовности к ГИА, планирование занятий с ними.	Ноябрь 2019 год	Психологи, классные руководители	Проведение цикла занятий в форме тренингов по развитию внимания, памяти, самоорганизации и самоконтроля, снятия тревожности.
2.2.	Проведение цикла занятий в форме тренингов по развитию внимания, памяти, самоорганизации и самоконтроля, снятия тревожности.	Декабрь-апрель 2019-2020 годы	психолог	снятия тревожности.
3.	Консультирование учащихся, родителей, педагогов по вопросам психологической готовности к экзаменационным испытаниям			
3.1.	Организация и проведение родительских собраний «Роль родителей при сдаче ЕГЭ», «Психологическая помощь своему ребёнку во время сдачи экзаменов»	Ноябрь, февраль 2019-2020 уч.год, Индивидуальные консультации в течение всего учебного года	Руководитель ОО, психологи, учителя-предметники, классные руководители	Индивидуальные беседы, ознакомление с памятками для родителей при подготовке к экзамену
3.2.	Проведение тематических классных часов для выпускников с приглашением родителей «Как нужно готовиться к ГИА»	Ноябрь-апрель 2019-2020 уч.год	Классные руководители, психологи	Обучение методам и приёмам эмоционально-волевой регуляции
3.3.	Индивидуальные консультации для выпускников	В течение всего учебного года	психолог	
4.	Профилактическая работа			
4.1.	Проведение психологических игр на снятие тревожности у выпускников	В течение всего учебного года	психолог	Преодоление уровня тревожности, положительный эмоциональный настрой на предстоящие события
4.2.	Проведение тренинговых занятий	В течение всего учебного года	психолог	

5.	Организационно-методическая работа			
5.1.	Разработка цикла занятий в форме психологического тренинга	Октябрь 2019 год	психологи	Разработка рекомендаций, памяток для учащихся, педагогов, родителей, оформление информационного стенда, наглядных материалов для учащихся и родителей

Исп. Новицкая М.Н.
Тел.89247526615